



Prot. 102/2018

Rovigo, 26 luglio 2018

Alla cortese attenzione dei  
**Presidenti**  
le Società Sportive affiliate  
FIPAV ROVIGO

e, pc

Responsabile Commissione  
Fipav CR Veneto  
**Giancarlo Barbierato**

Coordinatore Tecnico Regionale  
Fipav CR Veneto  
**Michele Zanin**

**trasmissione mezzo MAIL**

**OGGETTO:** Corso Allievo Allenatore – stagione sportiva 2018/2019  
Indizione

Il Comitato territoriale di Rovigo su indicazione della Commissione Allenatori, indice ed organizza per la Stagione Sportiva 2018/2019, il corso di **ALLIEVO ALLENATORE**.

---

**ABILITAZIONE**

I partecipanti al Corso di Allievo Allenatore che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "**Allievo Allenatore**" con decorrenza dalla data dell'esame finale. Tale qualifica è definitiva, subordinata all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato territoriale. Tale abilitazione consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di **Seconda e Terza Divisione** e nei Campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie D**, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda Terza Divisione e nei Campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie B**.

---

**PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Il Corso si svolgerà presumibilmente tra la fine del mese di **ottobre 2018 e febbraio 2019**. Le lezioni si terranno, **indicativamente**, nelle seguenti fasce orarie (compatibilmente con la disponibilità dei docenti e degli impianti):

- giorni feriali dalle 20:30 alle 22:30;
- sabato dalle 14.45 alle 19.00 e domenica dalle 8.45 alle 13.00 e dalle 14.15 alle 18.30.

Le lezioni del Corso si terranno per la parte teorica presso la sede di FIPAV di Rovigo, mentre per la parte pratica in palestre situate a Rovigo.



---

## DESTINATARI DEL CORSO

---

Al Corso possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Si precisa che la qualifica di "Allievo Allenatore" viene rilasciata automaticamente, senza partecipare al relativo corso, a:

- Studenti delle Università di Scienze Motorie, che abbiano superato con votazione minima di **27/30** (attestata dal docente universitario) l'esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo;
- Diplomatici ISEF;
- Laureati in Scienze Motorie.

---

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

---

La quota **DEVE** essere versata solo a seguito di conferma di avvenuta iscrizione.

La quota di partecipazione al Corso è pari a **€ 300,00 (euro trecento/00)** comprensiva di materiale didattico e spese di segreteria e dovrà essere versata tramite **bonifico bancario** su c/c presso **ROVIGO BANCA** codice IBAN **IT94 Q089 8612 2000 1200 0062340** intestato a **FIPAV - Comitato Territoriale di Rovigo**, specificando la seguente causale: "**Iscrizione corso Allievo Allenatore 2018/2019**".

**Al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni, sarà inviata a tutti partecipanti una mail di conferma per procedere al pagamento.**

---

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

---

La richiesta di partecipazione al corso dovrà avvenire tramite la compilazione del modulo di seguito allegato e la trasmissione via mail a **segreteria@fipavrovigo.net** entro non oltre il giorno **venerdì 5 ottobre 2018**.

L'iscrizione dovrà essere formalizzata consegnando inderogabilmente alla prima lezione:

- ricevuta del versamento della somma di **€ 300,00 (euro trecento/00)**;
- **CERTIFICATO MEDICO** di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di pallavolo non agonistica (o eventualmente certificato medico di idoneità agonistica).

Durante la prima lezione del corso verranno date indicazioni e moduli per procedere al tesseramento Fipav come **aspirante allenatore** che ha un costo di **€ 20,00 (euro venti/00)**.

---

## OBIETTIVI DEL CORSO

---

- Sviluppare **le capacità tecnico-esecutive** dei partecipanti al corso relativamente a:
  - motricità di base;
  - capacità di espressione motoria (e della relativa spiegazione verbale) dei principi biomeccanici delle tecniche;
  - controllo della gestione della palla.
- Verificare **la capacità di utilizzare protocolli** di lavoro tecnici, tattici e di preparazione fisica:
  - progressioni didattiche di insegnamento delle tecniche utilizzando protocolli predefiniti;
  - esercitazioni correttive dei principali errori esecutivi utilizzando protocolli predefiniti;
  - esercitazioni di impostazione delle dinamiche di gioco.



- Verificare **la capacità di analizzare e gestire l'utilizzo di un sistema di gioco**;
  - conoscenza dei modelli di prestazione dei campionati giovanili;
  - conoscenza dei modelli di prestazione dei campionati di 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> divisione;
  - conoscenza dei sistemi di gioco che facilitano il processo di apprendimento tecnico.
  
- Verificare **la conoscenza di base** di alcuni principi;
  - ruolo dell'allenatore nella squadra e nella società sportiva;
  - teoria del movimento;
  - teoria dello sviluppo delle qualità motorie attraverso l'applicazione di protocolli specifici.
  
- Fornire gli strumenti necessari per:
  - l'interpretazione e l'uso didattico del regolamento;
  - affrontare situazioni di pronto soccorso.

---

## STRUTTURA DEL CORSO

---

La struttura del Corso prevede 23 lezioni da 2 ore per un totale di 46 ore di formazione così suddivise:

○	4	Teoria e Metodologia dell'Allenamento	ore 8
○	2	Elementi di motricità	ore 4
○	14	Didattica, Tecnica e Pratica	ore 28
○	1	Medicina applicata allo Sport	ore 2
○	1	Regolamento e Tecnica Arbitrale	ore 2
○	1	Sitting Volley	ore 2

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali; **sono comunque consentite assenze per 3 Moduli di lezione (6 ore).**

---

## TIROCINIO

---

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante dovrà svolgere attività certificata presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Assistente Allenatore nei Campionati di **Prima, Seconda e Terza Divisione** e nei Campionati di **Categoria**. I Comitati Periferici metteranno a disposizione dei partecipanti al Corso un elenco di società resesi disponibili ad accogliere le eventuali richieste in merito. **Tale tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze sul CAMP3.**

---

## ESAME DI FINE CORSO

---

L'esame finale del corso verterà su:

- **Valutazione tecnico-pratica** (attraverso una griglia appositamente predisposta);
- **Prova Scritta** (compilazione di un questionario a risposte chiuse);
- **Prova Orale** (colloquio finale).



---

## VALUTAZIONE FINALE

---

La valutazione finale sarà espressa in **100/100** così suddivisi:

- **40/100** - Valutazione tecnico-pratica
  - **20/100** capacità tecniche;
  - **20/100** capacità di conduzione di un esercizio allenamento stabilito dal Direttore Didattico del Corso (attraverso dimostrazione);
- **30/100** - Prova scritta;
- **30/100** - Prova orale.

Il Punteggio minimo per ottenere l' idoneità è fissato in **60/100**.

*Per coloro che in occasione della valutazione finale del Corso Allievo Allenatore, nella parte relativa alle capacità tecniche abbiano ottenuto una valutazione inferiore a **12/100**, potranno comunque ottenere l'abilitazione complessiva, fermo restando la presenza di un debito formativo, da verbalizzare e segnalare in sede di invio della documentazione finale. Il debito dovrà essere colmato in occasione della valutazione del Corso di Primo Grado.*

---

## CREDITI SPORTIVI

---

È previsto il **Riconoscimento di un Credito Sportivo** per "**20/100 capacità tecniche**" (esonero dalla valutazione tecnica in sede d'esame) per gli atleti che per almeno una stagione negli ultimi 8 anni hanno partecipato a campionati di serie B1 – A2 – A1.

---

## INFORMAZIONI

---

Per informazioni:

e-mail [segreteria@fipavrovigo.net](mailto:segreteria@fipavrovigo.net)

tel. 0425.411820

L'occasione è gradita per inviare cordiali saluti.

Commissario Territoriale Allenatori  
*f.to Federico Grigolato*

Il Presidente  
*f.to Natascia Vianello*

Consigliere con Delega  
*f.to Stefano Luce*

**ALLEGATO** Modulo Iscrizione Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile



## CORSO ALLIEVO ALLENATORE – MODULO ISCRIZIONE

---

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ codice fiscale \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ provincia \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

in via/piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

cell \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_ Professione \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di iscriversi al corso per ALLIEVO ALLENATORE e allega alla presente:

- ricevuta del versamento di € 300,00 (euro trecento/00)
- certificato medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica

**Firma** \_\_\_\_\_

### TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

---

Ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR), relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, si rimanda alle specifiche circolari FIPAV per Atleti/Dirigenti/Segnapunti/Fisioterapisti/Tecnici/Ufficiali di Gara pubblicate sul sito federale al link: <https://www.federvolley.it/gdpr> e disponibili nei profili del Portale Fipav.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_