



Prot. 126/2019

Rovigo, 30 agosto 2019

Alla cortese attenzione dei
Presidenti
le Società Sportive affiliate
FIPAV ROVIGO

e, pc

Presidente
Fipav CR Veneto
Roberto Maso

Responsabile Commissione
Fipav CR Veneto
Giancarlo Barbierato

Coordinatore Tecnico Regionale
Fipav CR Veneto
Michele Zanin

trasmissione mezzo MAIL

**OGGETTO corso Allievo Allenatore – stagione sportiva 2019/2020
indizione**

Il Comitato territoriale FIPAV Rovigo su indicazione della Commissione Allenatori, indice ed organizza per la Stagione Sportiva 2019/2020, il corso di **ALLIEVO ALLENATORE**.

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso di Allievo Allenatore che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **Allievo Allenatore** con decorrenza dalla data dell'esame finale. Tale qualifica è definitiva, subordinata all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati previsti dalle normative. Tale abilitazione consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di **Seconda e Terza Divisione** e nei Campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie D**, e di Secondo Allenatore nei Campionati di **Prima, Seconda Terza Divisione** e nei Campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie B**.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Il Corso si svolgerà presumibilmente tra il mese di **ottobre 2019** e il mese di **gennaio 2020**. Le lezioni si terranno, **indicativamente**, nelle seguenti fasce orarie (compatibilmente con la disponibilità dei docenti e degli impianti):

- giorni feriali dalle 20:30 alle 22:30;
- sabato dalle 14.45 alle 19.00 e domenica dalle 8.45 alle 13.00 e dalle 14.15 alle 18.30.

Le lezioni del Corso si terranno per la parte teorica presso la sede di FIPAV Rovigo, mentre per la parte pratica in palestre situate a Rovigo.



DESTINATARI DEL CORSO

Al Corso possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Si precisa che la qualifica di **Allievo Allenatore** viene riconosciuta per titolo accademico e quindi rilasciata senza partecipare al corso, a:

- Studenti delle facoltà Universitarie di Scienze Motorie che abbiano superato entro i due anni precedenti l'esame di pallavolo o giochi sportivi parte di pallavolo, con votazione superiore o pari a **27/30** (attestata dal docente universitario);
- Diplomatici ISEF (senza alcun limite di tempo);
- Laureati in Scienze Motorie (senza alcun limite di tempo).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota **DEVE** essere versata solo a seguito di conferma di avvenuta iscrizione.

La quota di partecipazione al Corso è pari a **€ 300,00 (euro trecento/00)** comprensiva di materiale didattico e spese di segreteria e dovrà essere versata tramite **bonifico bancario** su c/c presso **ROVIGO BANCA** codice IBAN **IT94 Q089 8612 2000 1200 0062340** intestato a **FIPAV - Comitato Territoriale di Rovigo**, specificando la seguente causale: **"Iscrizione corso Allievo Allenatore 2019/2020"**.

Al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni, sarà inviata a tutti i partecipanti una mail di conferma per procedere al pagamento.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La richiesta di partecipazione al corso dovrà avvenire tramite la compilazione del modulo di seguito allegato e la trasmissione via mail a **segreteria@fipavrovigo.net** entro non oltre il giorno **lunedì 23 settembre 2019**.

L'iscrizione dovrà essere formalizzata consegnando inderogabilmente alla prima lezione:

- ricevuta del versamento della somma di **€ 300,00 (euro trecento/00)**;
- **CERTIFICATO MEDICO** di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di pallavolo non agonistica (o eventualmente certificato medico di idoneità agonistica).

Durante la prima lezione del corso verranno date indicazioni e moduli per procedere al tesseramento FIPAV come **aspirante allenatore** che ha un costo di **€ 20,00 (euro venti/00)**.

OBIETTIVI DEL CORSO

Capacità di **applicare protocolli di lavoro precostituiti** in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale.

La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati.

Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo.

Capacità di **attuare protocolli di lavoro fisico** con **finalità preventiva** per un adeguato sviluppo della **motricità di base**.

Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva.

Principi teorici dell'allenamento: **progressività-continuità-variabilità**.



STRUTTURA DEL CORSO

La struttura del Corso prevede **23 lezioni da 2 ore** per un totale di 46 ore di formazione così suddivise:

- 4 Teoria e Metodologia dell'Allenamento ore 8
- 2 Elementi di motricità ore 4
- 14 Didattica, Tecnica e Pratica ore 28
- 1 Medicina applicata allo Sport ore 2
- 1 Regolamento e Tecnica Arbitrale ore 2
- 1 Sitting Volley ore 2

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali; **sono comunque consentite assenze per 3 Moduli di lezione (6 ore).**

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante potrà svolgere **attività di tirocinio facoltativo** presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di **Allenatore Praticante** nei Campionati di **serie territoriale e regionale e di categoria fino alle fasi regionali.**

Tale tirocinio facoltativo potrà espletarsi con un numero a scelta di presenze sul CAMP3.

VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà espressa in **100/100** così suddivisi:

- **40/100 - Valutazione tecnico-pratica (25/100** capacità tecniche; **15/100** capacità di conduzione di un esercizio allenamento stabilito dal Direttore Didattico del Corso, attraverso dimostrazione);
- **25/100 - Prova scritta con sbarramento;** il questionario sarà somministrato durante l'ultima lezione di corso con domande a risposta chiusa (con 3/4 opzioni di risposta) e riguarderanno argomenti trattati; i **criteri di valutazione** del punteggio sono: risposta esatta +1, risposta errata -1, risposta non data 0; il **punteggio ottenuto nel questionario** sarà strutturato nel modo seguente: 0-10 punti: sbarramento non superato e ripetizione della prova, 11-15 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto di prova, 16-24 punti: sbarramento superato, 25 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti;
- **35/100 - Prova orale (15/100** domande relative al questionario con esonero nel caso il punteggio del questionario sia 25/100; **20/100** domande a discrezione del Docente);

Il Punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100.**

CREDITI SPORTIVI

È previsto il **Riconoscimento di un Credito Sportivo per 20/100 - capacità tecniche** (esonero dalla valutazione tecnica in sede d'esame) per gli atleti che per almeno una stagione negli ultimi 8 anni hanno partecipato a campionati di serie A e B.



INFORMAZIONI

Per informazioni:

e-mail segreteria@fipavrovigo.net

tel. 0425.411820

L'occasione è gradita per inviare cordiali saluti.

Commissario Territoriale Allenatori
f.to Alberto Maria Nicoli

Presidente
f.to Natascia Vianello

Consigliere con Delega
f.to Stefano Luce

ALLEGATO Modulo Iscrizione Allievo Allenatore



CORSO ALLIEVO ALLENATORE – MODULO ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a _____ nato/a _____

il _____ codice fiscale _____

residente a _____ provincia _____ CAP _____

in via/piazza _____ n° _____

cell _____ e-mail _____

Titolo di studio _____ Professione _____

CHIEDE

di iscriversi al corso per ALLIEVO ALLENATORE e rimane in attesa di vostra comunicazione per consegnare:

- ricevuta del versamento di € 300,00 (euro trecento/00)
- certificato medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica

Firma _____

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR), relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, si rimanda alle specifiche circolari FIPAV per Atleti/Dirigenti/Segnapunti/Fisioterapisti/Tecnici/Ufficiali di Gara pubblicate sul sito federale al link: <https://www.federvolley.it/gdpr> e disponibili nei profili del Portale Fipav.

Data _____

Firma _____