

# Fipav - Comitato Provinciale di Rovigo

6° AGGIORNAMENTO ALLIEVI ALLENATORI E ALLENATORI 1° GRADO

**SABATO 05 GIUGNO 2010**

**Palestra Scuole Elementari Papa Giovanni XXIII – ROVIGO**  
**Via Oroboni, 2**

**Accreditamento ore: 15:00**

**Inizio aggiornamento ore: 15:15**

**Docenti: A.Marchetto e D.Pasquali**

*Aspetti tecnici che identificano l'attitudine nel ruolo.*

- *Alzatore: qualità del tocco in palleggio.*  
*Relazione asse corporeo – traiettoria della palla.*
- *Ricevitore: qualità del tocco in bagher.*  
*Timing del piano di rimbalzo – velocità della palla.*
- *Centrale: controllo della gestualità nella tecnica del muro.*  
*Potenzialità nell'anticipo per il primo tempo.*
- *Opposto: potenza ed altezza del colpo.*

*Libero: qualità espressa nella ricezione.*

● Valido per gli allievi allenatori e allenatori di 1° grado come aggiornamento tecnico annuale e come momento formativo per il conseguimento del 1° e 2° livello giovanile.

● L'accreditamento va fatto esclusivamente tramite sms al numero **345 4946612** con il testo:

➤ **Cognome e Nome, N° di Tessera, MARCHETTO-PASQUALI**

● Gli sms dovranno essere inviati entro e non oltre le ore 19.00 di venerdì 04/06/2010.

● **Il costo dell' aggiornamento è:**

- **€. 25,00 (venticinque) per chi è in regola con gli aggiornamenti obbligatori**
- **€. 50,00 (cinquanta) per chi non è in regola con gli aggiornamenti obbligatori (come da delibera della consulta dei presidenti)**

da versare sul bollettino di c.c.p. **10425452** Intestato a Federazione Italiana  
Pallavolo - Comitato Provinciale di Rovigo – Casella Postale 52 Rovigo

**Causale: Aggiornamento MARCHETTO-PASQUALI 05 Giugno 2010**

*Per informazioni e/o altro tel. 345 4946612 Brigato Andrea*