



Oggetto: percorso formativo previsto dal CQP di Rovigo per l'ottenimento delle qualifiche di 1° e 2° livello giovanile.

Come anticipato nella e-mail del 05/02/2010, di seguito tutte le indicazioni per i tecnici in possesso della qualifica di:

- ALLIEVO ALLENATORE per ottenere il 1° livello giovanile, **qualifica obbligatoria**, che dovrà essere conseguita entro il 30/06/2011, pena la perdita della qualifica. Dovranno essere seguiti nr. 2 momenti di formazione, tra quelli indicati sotto (che avranno valore anche per i crediti formativi).
- ALLENATORE di 1° GRADO per ottenere il 2° livello giovanile, **qualifica facoltativa**. Dovranno essere seguiti nr. 4 momenti di formazione, tra quelli indicati sotto (che avranno valore anche per i crediti formativi).

Per i tecnici, Diplomi Isef o Laureati in Scienze Motorie, già in possesso di qualifica ottenuta attraverso la formazione Federale, dietro formale richiesta dell'interessato indirizzata al Centro Qualificazione Nazionale, sarà rilasciata automaticamente il livello giovanile corrispondente alla qualifica ottenuta:

esempio qualifica posseduta vecchio ordinamento PRIMO GRADO, riconosciuta qualifica di "Secondo Livello Giovanile".

PERCORSO FORMATIVO - 1° e 2° LIVELLO GIOVANILE 2009-2010		
CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI		
CORSO DEL 06/09/09 a JESOLO (VE) Docenti: Prof. M.ZANIN Prof. R.BARBON	<i>L'allenamento della ricezione nel settore giovanile. Dall'analitico al sintetico al globale.</i>	Valido come aggiornamento tecnico annuale e come <u>Modulo di aggiornamento per conseguire la qualifica di 1° o 2° Livello Giovanile.</u>
CORSO DEL 14/03/10 Palestra PAPA GIOVANNI XXIII RO Via Oroboni, 2 Mattina dalle 10:30 alle 12:30 Docente: Prof. P.MARZOLA	<i>Lo sviluppo della forza nell'età giovanile. Il potenziamento cosiddetto in senso centrifugo. Potenziamento dell'asse corporeo. Potenziamento delle dinamiche a carico delle articolazioni prossimali (anche e spalle). Potenziamento delle catene cinetiche estensorie. Metodiche complementari per l'ottimizzazione delle capacità di forza: la propriocezione e la propriocettiva. Costruzione del movimento attraverso lo sviluppo delle difficoltà del compito.</i>	Valido come aggiornamento tecnico annuale e come <u>Modulo di aggiornamento per conseguire la qualifica di 2° Livello Giovanile.</u>

<p>CORSO DEL 28/03/10 PALASPORT di Polesella RO Pomeriggio dalle 15:00 alle 17:00 Docente: Prof. M.MINOTTO</p>	<p><i>I modelli di prestazione dell'under 13,14,16 e 18 maschile e femminile.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>le tecniche di riferimento.</i> - <i>i sistemi di gioco.</i> - <i>grado di specializzazione del sistema di allenamento.</i> - <i>Attendibilità delle attitudini tecniche.</i> - <i>Attendibilità delle attitudini fisiche.</i> <p><i>Comportamenti tattici di riferimento.</i></p>	<p>Valido come aggiornamento tecnico annuale e <u>come Modulo di aggiornamento per conseguire la qualifica di 1° o 2° Livello Giovanile.</u></p>
<p>CORSO DEL 24/04/10 Palestra PAPA GIOVANNI XXIII RO Via Oroboni, 2 pomeriggio dalle 15:00 alle 17:00 Docente: Prof. F.GRIGOLATO</p>	<p><i>Il sistema di gioco come mezzo formativo. Dal programma di sviluppo tecnico al modulo di gioco che ne enfatizza le caratteristiche. Priorità nei fondamentali di riferimento:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>attacco</i> - <i>ricezione</i> - <i>servizio</i> <p><i>Il significato metodologico della ripetizione nei metodi di lavoro analitico, sintetico e globale.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Metodo analitico</i> <i>Ripetizione e controllo nell'esecuzione del movimento.</i> - <i>Metodo sintetico</i> <i>Ripetizione nel rispetto del timing tecnico.</i> - <i>Metodo globale</i> <i>Applicazione tattica delle tecniche.</i> 	<p>Valido come aggiornamento tecnico annuale e <u>come Modulo di aggiornamento per conseguire la qualifica di 2° Livello Giovanile.</u></p>
<p>CORSO DEL 23/05/10 PALASPORT di Polesella RO Mattina Dalle 10:00 alle 12:00 Docente: Prof. P.MARZOLA</p>	<p><i>Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>il concetto di modello di prestazione nei giochi sportivi di squadra e di situazione.</i> - <i>Significato dei modelli di prestazione tecnica.</i> - <i>Significato dei modelli di prestazione fisica.</i> - <i>Significato dei modelli di prestazione tattica.</i> <p><i>Identificazione dei criteri di differenziaz. tra settore maschile e femminile.</i></p>	<p>Valido come aggiornamento tecnico annuale e <u>come Modulo di aggiornamento per conseguire la qualifica di 1° o 2° Livello Giovanile.</u></p>

<p>CORSO DEL 05/06/10</p> <p>Palestra PAPA GIOVANNI XXIII RO Via Oroboni, 2</p> <p>Pomeriggio Dalle 16:00 alle 19:00</p> <p>Docenti: A.MARCHETTO D.PASQUALI</p>	<p><i>Aspetti tecnici che identificano l'attitudine nel ruolo.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Alzatore: qualità del tocco in palleggio.</i> <i>Relazione asse corporeo – traiettoria della palla.</i> - <i>Ricevitore: qualità del tocco in bagher.</i> <i>Timing del piano di rimbalzo – velocità della palla.</i> - <i>Centrale: controllo della gestualità nella tecnica del muro.</i> <i>Potenzialità nell'anticipo per il primo tempo.</i> - <i>Opposto: potenza ed altezza del colpo.</i> - <i>Libero: qualità espressa nella ricezione.</i> 	<p>Valido come aggiornamento tecnico annuale e <u>come</u></p> <p><u>Modulo di aggiornamento per conseguire la qualifica di 2° Livello Giovanile.</u></p>
---	---	---