



Settore Promozione Scuola e Minivolley

Fipav - Comitato Provinciale di Rovigo

CP 52 - 45100 Rovigo - Tel 0425/411820 - Fax 0425/411825 - scuolamini@fipavrovigo.net

CORSO PER ISTRUTTORI DI MINIVOLLEY

OBIETTIVI

fornire uno strumento di apprendimento/approfondimento della didattica del Minivolley

DESTINATARI

tecnici di qualunque livello, Istruttori Cas, Dirigenti ed Atleti di Società Sportive purché in regola con il tesseramento per l'anno 2009/2010 e nati dal 1994

STRUTTURA

il Corso si articolerà in 6 lezioni di circa due ore ciascuna da svolgersi dal lunedì al venerdì con orario dopo le ore 19.30 o il sabato mattina presso le Palestre di Rovigo e comuni limitrofi, indicativamente nei mesi di febbraio e marzo 2010

PROGRAMMA

GLI ASPETTI COORDINATIVI

(in aula)

L'atto motorio: modello e importanza della percezione (analizzatori) - L'apprendimento motorio: il feed back, la memoria motoria, l'attenzione - Gli sport di situazione e la capacità di scelta - Le capacità coordinative e la Pallavolo: modello delle capacità coordinative e collegamento con il loro impiego nel gioco della pallavolo - La struttura della pallavolo : elementi spaziali e temporali; collegamento con le capacità di reazione; la sequenza battuta-ricezione-attacco-difesa-contrattacco e elementi motori implicati (cenni)

PARTE PSICOPEDAGOGICA

(in aula)

Lo spirito col quale affrontare il " gioco minivolley " - Significato del minivolley per il bambino - Importanza del gioco per il bambino - Attenzione alla persona del bambino Lo sviluppo motorio, psicologico e sociale del bambino - Il clima positivo e l'autostima - Elementi di organizzazione dell'attività ;, cenni di programmazione, il singolo incontro - L'Istruttore di Minivolley e il "Progetto Sport a Scuola"

INCONTRO PRATICO DI COLLEGAMENTO FRA TEORIA E PRATICA DELL' ASPETTO COORDINATIVO

(in palestra)

Esercitazioni e giochi con la palla come sensibilizzazione; la palla che rotola - Afferrare-lanciare : esercitazioni e giochi di presa e lancio - Le traiettorie - Giochi e gare di palla presa anche con la rete (nastro) - La conoscenza del terreno : strisciare, rotolare, rullare, cadere; elementi di preacrobatica

INCONTRO PRATICO DI COLLEGAMENTO FRA CAPACITA' COORDINATIVE E TECNICA

(in palestra)

Palleggiare - Giochi e gare di palleggio, anche con la rete (nastro) - Introduzione del bagher - Il colpire: dal lancio al colpo come schemi motori di base

INCONTRO PRATICO DI COLLEGAMENTO FRA CAPACITA' COORDINATIVE E TECNICA

(in palestra)

Il colpire e l'attacco - Il saltare come schema motorio di base - Il saltare e l'attacco - Il saltare e il muro

L' ORGANIZZAZIONE DELLO SPAZIO DI GIOCO

(in palestra)

Organizzazione dello spazio di gioco: saper difendere il proprio spazio, saper attaccare quello dell'avversario - Gioco dall' 1 con 1 al 4 contro 4 e introduzione all' U12 - Giochi a punteggio di coppia e di gruppo: 1) per motivare l'apprendimento; 2) per superare l'avversario - La tattica e il minivolley

Alcune lezioni prevedono il coinvolgimento del corsista si consiglia abbigliamento sportivo

MATERIALE RILASCIATO

attestato di partecipazione e materiale didattico (con almeno 10 ore di frequenza)

COSTO

il corso **è gratuito**, tutte le spese sono a carico del comitato organizzatore

MODALITA' DI ADESIONE

gli interessati possono dare l'adesione compilando e spedendo il modulo di iscrizione tramite fax (0425/411825) o posta elettronica (scuolamini@fipavrovigo.net) al Comitato Provinciale Fipav Rovigo entro **mercoledì 3 febbraio 2010**; si informa che **solamente in presenza di un adeguato numero di partecipanti il corso verrà attivato e gli aderenti verranno avvisati tramite comunicazione con la conferma dei Docenti, delle date e dei luoghi destinati**

INFO

per ulteriori informazioni: **Natascia - 347/5137065**